**Прохождение программы по предмету**

**«Физическая культура»**

**в период реализации обучения**

**с использованием дистанционных технологий**

**(30.03.2020-12.04.2020)**

**11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 30.03.2020-04.04.2020 | | |
| Темы по календарно-тематическому планированию | Рекомендуемые урок на портале «Российская электронная школа» | Параграфы в учебнике |
| Подбор индивидуального разбега в прыжках в высоту способом «перешагивание». | Урок 15 «Прыжок в высоту с 9-11 шагов разбега способом перешагивание»  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3944/start/95760/> |  |
| 06.04.2020-11.04.2020 | | |
| Опорный прыжок | Урок 36 «Опорный прыжок - техника выполнения»  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4782/start/173504/> |  |